

# Остролодочник Уральский

Домен: Эукариоты  
Царство: Растения  
Отдел: Цветковые  
Класс: Двудольные  
Порядок: Бобовоцветные  
Семейство: Бобовые  
Род: Остролодочник



Остролодочник уральский наделен весьма ценными целебными свойствами, при этом с лечебной целью рекомендуется использовать цветки и листья этого растения. Отвар и спиртовой настой, приготовленные на основе сухих листьев этого растения вместе с цветками, рекомендуется применять при болях в пояснице и при бессоннице. При бессоннице очень эффективным является следующее средство: для приготовления такого средства потребуется взять одну столовую ложку сухих измельченных листьев остролодочника уральского на один стакан воды. Полученную смесь следует прокипятить на протяжении порядка трех-четырех минут на довольно слабом огне, а затем оставить настаиваться в течение одного часа, после чего эту лекарственную смесь следует очень тщательно процедить. Принимают полученное целебное средство на основе остролодочника уральского два-три раза в сутки по половине стакана или же по одной третьей его части.

При болях в пояснице и бессоннице эффективным оказывается следующее средство: для приготовления такого целебного средства потребуется взять десять грамм сухих листьев на ста грамм семидесятипроцентного спирта. Полученную целебную смесь следует настаивать на протяжении примерно семи дней в довольно плотно закрытой посуде, по истечении этого срока такую смесь на основе этого растения следует очень тщательно процедить. Принимают полученное лекарственное средство на основе остролодочника уральского три раза в день до начала приема пищи по двадцать пять-тридцать капель, смешав предварительно с водой. Следует отметить, что для достижения наибольшей степени эффективности при приеме такого лекарственного средства на основе этого растения, рекомендуется соблюдать все правила его приготовления, а также еще и следовать всем нормам его приема. В этом случае положительный эффект будет замечен уже довольно быстро.